

TØMMEKALENDER RUTE 7 - 2026

Nordre Vartdal, Vartdal, Liadal, Lystad, Sætre



Tømmekalender Rute 7 – 2026

Rute:	Rute 7
Start år:	2026
Start måned (1-12):	1
Antall måneder:	12



Papir



Matavfall



Plast



Glass/Metall

januar 2026						
Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 PAP PLA MAT 	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 MAT 	29	30	31	

februar 2026						
Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 PAP PLA MAT 	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 MAT 	26	27	28	

mars 2026						
Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
						1
2	3 GLM 	4 	5	6	7	8
9	10	11 PAP PLA MAT 	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 MAT 	26	27	28	29
30	31					

april 2026						
Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
		1	2	3	4	5
6	7	8 PAP PLA MAT 	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 MAT 	23	24	25	26
27	28	29	30			

mai 2026						
Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
				1	2	3
4	5	6 PAP PLA MAT 	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 MAT 	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

juni 2026						
Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
1	2	3 PAP PLA MAT 	4	5 GLM 	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 MAT 	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Retura Søre Sunnmøre AS
Torvmyrane 29
6160 Hovdebygda
+47 70 04 86 10

RETURA®

www.retura-ss.no

TØMMEKALENDER RUTE 7 - 2026

Nordre Vartdal, Vartdal, Liadal, Lystad, Sætre



Papir							Plast							Glass/Metall						
Matafall																				
juli 2026							august 2026							september 2026						
Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
		1 PAP PLA MAT ✕ 🗑️ 📄	2	3	4	5						1	2		1	2 GLM 🗑️	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9 MAT 🗑️	10	11	12	13
13	14	15 MAT 🗑️	16	17	18	19	10	11	12 MAT 🗑️	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23 PAP PLA MAT ✕ 🗑️ 📄	24	25	26	27
27	28	29 PAP PLA MAT ✕ 🗑️ 📄	30	31			24	25	26 PAP PLA MAT ✕ 🗑️ 📄	27	28	29	30	28	29	30				
							31													
oktober 2026							november 2026							desember 2026						
Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
			1	2	3	4							1		1	2 MAT 🗑️	3	4	5	6
5	6	7 MAT 🗑️	8	9	10	11	2	3	4 MAT	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16 PAP PLA MAT ✕ 🗑️ 📄	17	18	19	20
19	20	21 PAP PLA MAT ✕ 🗑️ 📄	22	23	24	25	16	17	18 PAP PLA MAT ✕ 🗑️ 📄	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30 MAT 🗑️	31			
							30 GLM 🗑️													

Retura Søre Sunnmøre AS
Torvmyrane 29
6160 Hovdebygda
+47 70 04 86 10

RETURA®

www.retura-ss.no